

来て！見て！触って！
体験してみよう！

西宮市北部地域

ふくしEXPO2026

2026年6月20日(土)

13:00~16:00

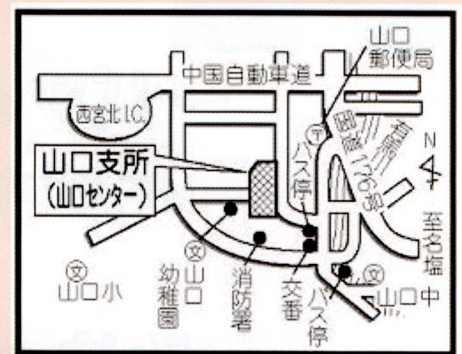
出入自由
申込不要

会場：西宮市山口ホール

西宮市山口町

下山口4丁目1番8号

※有料駐車場有 台数には限りがあります



詳しくは裏面へ！

共催 西宮市高齢者あんしん窓口塩瀬、西宮市高齢者あんしん窓口山口、西宮市北部在宅療養相談支援センター

障害者総合相談支援センターにしのみや北部窓口、西宮市社会福祉協議会

協力 介護ショップひまわり、八千代ケアサポート株式会社三田店、株式会社ポート・リハビリサービス福祉用具貸与事業所

株式会社トーカイ、明治安田生命保険相互会社 西宮営業所、特別養護老人ホーム 山口苑/名塩さくら苑

13:30~14:00

免疫力を上げるためのワンポイント講座

講師：特別養護老人ホーム 山口苑 / 名塩さくら苑
管理栄養士 平田氏・矢政氏・中島氏



～食べて！元気に！免疫力アップ！～

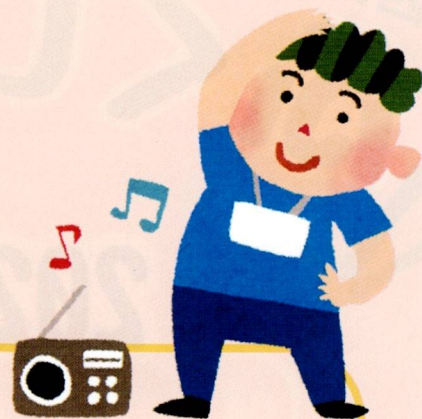
最近風邪を引きやすい、疲れが残る、肌が荒れることはありませんか？
管理栄養士さんから免疫力を高めて若々しく生活する秘訣を教えてくださいましょう！

14:15~14:35



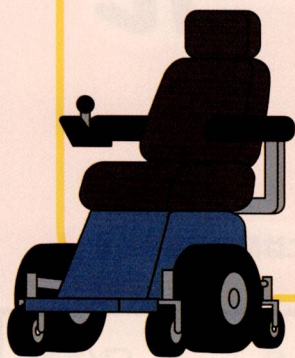
記念撮影も
できるよ！

みやたんとラジオ体操！



～福祉用具が大集合！～

介護ベッド・車いす
話題の電動カートなど！
実際に体験してみよう！



～パツと測ってグツと健康～

ベジチェック・血管年齢測定

～みやっこケアノートの紹介～

～事業所紹介～



北部地域の訪問看護・訪問リハビリ